



Suito times

Vol.6 秋号



朝夕はめっきり涼しくなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目は、体調をくずしやすい時期ですので、いつも以上に健康管理に気をつけなくてはなりませんね！
と言いつつ、食べ過ぎてしまう今日この頃・・・実りの秋の誘惑にはなかなか勝てません(；_；)
さて、今回も粋透水スタッフが出会った「素敵」なものや、ちょっとしたお役立ち情報をお届けします♪

ビューティみきティーおすすめの 粋透水化粧水の作り方

● 準備するもの ●



グリセリン

アトマイザー

お好みの
アロマオイル

保湿乾燥の気になる季節。保湿が大事ですね。
そこで保湿効果のあるメタケイサンをたっぷり含んだ
粋透水の簡単な化粧水の作り方をご紹介します♪



粋透水…50ml
グリセリン…5ml
アロマオイル…数滴

この材料を混ぜるだけで
できあがり!!!
グリセリンの量はお好みで
良いので、今回は多めにしてみましたよ。
(作った化粧水は冷蔵庫で保存するのが
オススメ♪)

このような5mlずつのメモリが
ついた計量カップがあると便利です。

お風呂上がりに
気持ちいいよ♪



みきティーの
姪っ子ちゃんも
お気に入り♪

伽藍源泉限定！水の日無料キャンペーン

毎月、第3水曜日に30L無料キャンペーンをおこなっています♪
<今後の日程>日にち：10月15日(水)・11月19日(水)・12月17日(水)
時間：13:00~17:00



容器ご持参の上、ぜひお越しください☆

Blog ~ちょこっとご紹介



私たちスタッフは、自宅でのお料理にも粋透水を使っています。

秋の食材と粋透水を使って、
“美味しい秋”を紹介します～♪♪
ぜひ、Blogもご覧ください☆

夢見る
コンシェルジュかなえより



鮭とキノコの
炊き込みご飯



食欲の秋!



粋透水は
出汁をとるのに最適!!



うに茶漬け

☺アドレス☺ <http://srnetwork.co.jp/index.php>



アクティブゆきぼんの

おすすめスポット

早起きして
行って来たよ



【ご祭神】

神直日神 (かみなおひのかみ)

大直日神 (おおなおひのかみ)

八十柱津日神 (やそまがつひのかみ)

櫻井神社

櫻井神社は、福岡藩初代藩主・黒田長政の長男である黒田忠之(くろただただゆき)によって創建されました。



本殿の裏側は
当時の職人技が
素晴らしい!!



黒田家にゆかりのある神社

筑前二見ヶ浦

二見ヶ浦は櫻井神社の宇良宮(うらのみや)として、伊弉諾命(いざなぎのみこと)と、伊弉冉命(いざなみのみこと)が祀られています。



夕日が沈む時間帯はロマンティック♪
デートスポットにぴったり♪

櫻井大神宮

【ご祭神】

天照大御神 (あまてらすおおみかみ)

豊受大御神 (とようけのおおみかみ)



櫻井大神宮は、伊勢神宮のご遷宮に倣い、宮地を2か所に定め、20年ごとに式年遷宮を執り行っていたが、第13回目にして止まり、現在の社殿は慶応二年(1866年)のもので、150年近く経っているそうです。

櫻井大神宮・櫻井神社

住所：福岡県糸島市志摩桜井4227

※アクセスは櫻井大神宮・櫻井神社のホームページ等でご確認下さい。

ソリイしょこたんの 温泉クイズ

問題： 代表的な湯色と温泉成分の組み合わせはどれでしょう？

- | | | |
|---------|----------|--------|
| 1.茶褐色 ■ | 2.乳白色 □ | 3.青色 ■ |
| a.硫黄 | b.メタケイサン | c.鉄分 |



わかるかな？



(答え：1-C、2-a、3-b)

温泉のほとんどは無色透明ですが、中には色のついた温泉もあります。

これからの寒い時期、温泉に行かれた際には湯色も楽しんでみてくださいね♪

セイコ世研グループ
株式会社 セイコリアルネットワーク



粋透水
すいとすい

福岡市中央区大名2丁目8番17号 / TEL:092-752-0007 / FAX:092-713-5675 / HP:srnetwork.co.jp

